



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.11.2023 года

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА 1-4 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
СЫР ПОРЦИОННО 15	15	3,84	3,92		50,60	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,51	5,26	27,13	177,94	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,14	2,58	13,53	89,90	462/2021/4
БАТОН 20	20	1,66	0,38	10,46	51,90	576/2021/4
Итого по подменю :		14,15	12,14	51,12	370,34	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,04	3,67	5,87	60,68	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	200	8,17	9,53	14,65	177,09	129/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 240	240	4,98	6,83	38,04	233,50	328/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	19,60	80,15	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	30	2,58	0,24	14,76	71,52	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	1,47	0,30	13,44	62,34	574/2021/4
Итого по подменю :		18,64	20,59	106,36	685,28	
Полдник						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	9,24	37,25	459/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО	30	0,30	0,21	2,10	11,49	578/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :		1,00	0,86	27,02	119,78	
Итого по меню :		33,79	33,59	184,50	1175,40	

Директор

/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.11.2023 года

ОСНОВНАЯ ШКОЛА 5-9 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 15	15	0,08	12,38	0,12	112,16	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 20	20	5,12	5,22		67,46	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,51	5,26	27,13	177,94	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 40	40	3,32	0,76	20,92	103,80	576/2021/4
Итого по подменю :						
		17,51	26,48	63,19	561,13	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	250	10,21	11,82	18,32	220,46	129/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 280	280	5,80	7,97	44,36	272,35	328/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,44	0,32	19,68	95,36	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	1,96	0,40	17,92	83,12	574/2021/4
Итого по подменю :						
		23,59	26,64	131,82	861,36	
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 40	40	0,40	0,28	2,80	15,32	578/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :						
		9,04	3,92	47,08	259,76	
Итого по меню :						
		50,14	57,04	242,09	1682,25	

Директор _____

/Валиев М.Б./

Зав. производством _____

/Ивашова З.Т./



МАОУ ПКШ №1 "Пермская кадетская школа"

Меню на 10.11.2023 года

СТАРШАЯ ШКОЛА 10-11 КЛАСС

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец.
Завтрак						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 20	20	0,11	16,51	0,16	149,55	79/2021/4
СЫР ПОРЦИОННО 25	25	6,40	6,53		84,33	75/2021/4
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,53	7,15	36,99	242,37	235/2021/4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	462/2021/4
БАТОН 50	50	4,15	0,95	26,15	129,75	576/2021/4
Итого по подменю :						
	21,67	34,00	78,32	705,77		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,74	6,11	9,76	101,01	34/2021/4
СУП С МАКАРОН.ИЗДЕЛ. И КАРТ.НА КУРИНОМ	350	14,29	16,78	25,64	310,80	129/2021/4
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 320	320	6,63	9,10	50,71	311,30	328/2021/4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	21,78	89,06	495/2021/4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	4,30	0,40	24,60	119,20	573/2021/4
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	50	2,45	0,50	22,40	103,90	574/2021/4
Итого по подменю :						
	29,85	32,91	154,89	1035,27		
Полдник						
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ ПОРЦ.	200	8,00	3,00	28,60	173,40	470/2021/4
СУШКА ПОРЦИОННО 60	60	0,60	0,42	4,20	22,98	578/2021/4
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.160	160	0,64	0,64	15,68	71,04	82/2021/4
Итого по подменю :						
	9,24	4,06	48,48	267,42		
Итого по меню :						
	60,76	70,97	281,69	2008,46		

Директор



/Валиев М.Б./

Зав. производством

/Ивашова З.Т./